

焼き菓子の食品表示チェックリスト

容器包装に入れて販売する焼き菓子向け／2026年4月1日の食品表示基準改正に対応

ラベルに入れる項目

- ☐ 名称は商品名ではなく、一般的な名称（焼き菓子・洋菓子など）になっている
- ☐ 原材料名／添加物／内容量／賞味期限／保存方法／製造者を書いた
- ☐ 重量1位の原材料の原料原産地名を書いた
- ☐ アレルゲンを書いた（どの販売形態でも必要）

原材料名

- ☐ 原材料を重量の多い順に並べた
- ☐ 複合原材料の中身を書いた（全体の5%以上なら必要）
- ☐ 内訳が分からない市販の複合原材料は、省略せず全部書いた
- ☐ カッコの中を省略した場合も、アレルゲンと添加物は残した

添加物

- ☐ 「／」や改行、別欄で原材料と区切った
- ☐ 添加物も重量の多い順に並べた
- ☐ 買ってきた材料に入っている添加物を引き継いだ
- ☐ 用途名の併記が必要な添加物（甘味料・着色料・保存料など）を確認した
- ☐ トレハロースなどを「糖類」にまとめていない

アレルゲン

- ☐ 特定原材料9品目を確認した（カシューナッツを含む）
- ☐ 特定原材料に準ずる20品目も確認した（ピスタチオを含む）
- ☐ 個別表示と一括表示が混ざっていない
- ☐ 卵黄・卵白だけを使った場合も「卵」と書いた

原料原産地名

- ☐ 重量1位の原材料について書いた
- ☐ 小麦粉など加工食品が1位なら「製造地」を書いた（製粉された場所）

期限・保存方法・内容量

- ☐ 期限は年月日の順（1桁は「09」のように0を付けた）
- ☐ 保存方法を具体的に書いた（「常温」だけにしていない）
- ☐ 内容量を書いた（1個3g未満のビスケット類はグラム表示）

製造者・製造所

- ☐ 自店製造なら「販売者」ではなく「製造者」にした
- ☐ 屋号だけでなく、氏名（個人なら本名）も書いた
- ☐ 住所を都道府県名から番地まで書いた

栄養成分表示

- ☐ 書く場合、熱量／たんぱく質／脂質／炭水化物／食塩相当量の順になっている
- ☐ 「1包装あたり」など食品単位を併記した
- ☐ 計算で出した場合「推定値」と書いた
- ☐ 省略する場合、小規模事業者の要件に当てはまるか確認した

仕上げ

- ☐ 文字は8ポイント以上（表示可能面積150cm²以下なら5.5ポイント以上）
- ☐ 店の外（マルシェ・委託・ネット販売）でも売るなら、省略した項目がないか確認した
- ☐ 材料のメーカーを変えたら、ラベルを見直した

判断に迷うときは、所轄の保健所または自治体の食品衛生担当窓口にご確認ください。

このチェックリストは最終的な判断の代わりにはなりません。

参照：消費者庁「食品表示基準」第3条・第5条・第8条・第41条ほか